

Cryotherapie – Informatie voor patiënten

U heeft vandaag/binnenkort een kleine huidbehandeling: **cryotherapie**. In deze folder leest u wat de behandeling inhoudt, waarom deze wordt toegepast en wat u kunt verwachten.

◆ Wat is cryotherapie?

Bij **cryotherapie** wordt een plekje op de huid **bevroren met vloeibare stikstof** (–196°C). Hierdoor worden de oppervlakkige huidcellen tijdelijk vernietigd, waarna de huid zich herstelt met gezonde nieuwe cellen.

Deze behandeling wordt vaak toegepast bij:

- ouderdomswratten (verruca seborroica)
- viruswratten (bijvoorbeeld verruca vulgaris)
- actinische keratosen (zonbeschadigingen)
- kleine goedaardige huidafwijkingen

Er is **geen verdoving** nodig.

◆ Hoe verloopt de behandeling?

- De vloeibare stikstof wordt met een spray op de huid aangebracht.
 - U voelt een kortdurend, branderig of prikkelend gevoel.
 - De behandeling duurt slechts enkele seconden per plekje.
 - Na afloop kan de huid wit verkleuren, rood worden of licht opzwellen.
-

◆ Na de behandeling

- Binnen enkele uren kan er een **blaartje** ontstaan, soms gevuld met helder vocht of een beetje bloed.
- Laat de blaar **intact**; niet doorprikken.
- Als de blaar vanzelf open gaat: schoonhouden met water en eventueel afdekken met een pleister of vetgaas.
- Er vormt zich vaak een **korstje** dat vanzelf afvalt binnen 1–3 weken.
- De huid kan tijdelijk lichter of donkerder van kleur blijven.

Na de behandeling ontvangt u een aparte folder met **wondverzorgingsinstructies**.

Wanneer contact opnemen

Neem contact op met de praktijk bij:

- aanhoudende pijn, pus of toenemende roodheid
 - een grote, pijnlijke of bloedende blaas
 - vertraagde genezing of twijfel over het herstel
-


Algemene tips


- Vermijd zon op het behandelde gebied tot minimaal 3 maanden na genezing (bescherm met SPF 30+).
 - Niet krabben of peuteren aan korstjes of blaren.
 - Roken vertraagt de wondgenezing en vergroot de kans op pigmentveranderingen.
 - Wondgenezing verschilt per persoon; door onze tips op te volgen, geneest de huid doorgaans mooi.
-


Wij hopen u hiermee goed te hebben geïnformeerd.

Heeft u nog vragen? Stel ze gerust tijdens uw afspraak.

— Dr. J. Zweegers, dermatoloog

 Bij klachten, vragen of mogelijke complicaties na deze behandeling kunt u **24 uur per dag, 7 dagen per week** telefonisch contact opnemen met de dermatoloog via onderstaand telefoonnummer:

 Avonddermatoloog – 06 19470564

 www.avonddermatoloog.nl