

Instructie Wondverzorging en Nazorg – Informatie voor patiënten

U heeft vandaag een kleine huidbehandeling ondergaan. Hieronder leest u wat u kunt verwachten en hoe u het wondje het beste kunt verzorgen.

◆ Algemene informatie

De huid is vooraf verdoofd met plaatselijke verdoving (lidocaïne), behalve bij cryotherapie (bevriezen).

De verdoving werkt meestal nog 1–2 uur. Daarna kan de huid wat gevoelig zijn.

U mag paracetamol gebruiken bij pijn (géén aspirine of ibuprofen binnen 24 uur i.v.m. kans op nabloeden).

Houd het wondje de eerste 24 uur droog. Daarna mag u het voorzichtig wassen met water en milde zeep.

1. Biopt zonder hechting

Na het biopt is het wondje afgedekt met een pleister of gaasje.

Laat de pleister 24 uur zitten, daarna vervangen als deze loslaat of vuil wordt.

Smeer het wondje 1–2× per dag dun in met vaseline tot er een korstje gevormd is.

De korst valt vanzelf af binnen 1 à 2 weken. Niet krabben.

2. Biopt met hechting

De wond is gehecht met een niet-oplosbare hechting (nylon).

Houd de hechting droog tot 24 uur na de ingreep. Daarna mag u douchen, maar niet weken of baden.

Pleister dagelijks verschonen en wond schoonhouden.

Hechting laten verwijderen na:

- 7–14 dagen gelaat/scalp
- 14 dagen op romp of ledematen

Na verwijderen kunt u eventueel vaseline zalf of siliconengel gebruiken.

3. Shave-excisie met coagulatie

De huid is oppervlakkig afgeschaafd; het wondje is dichtgebrand (gecoaguleerd).

Er ontstaat een korstje dat vanzelf afvalt binnen 1–2 weken.

Houd de plek droog en schoon.

Eventueel dun vaseline smeren als het wondje trekt of korstje hard wordt.

Niet krabben of peuteren.

4. Alleen coagulatie

Kleine plekje (zoals steelwratjes of bloedvaatjes) zijn dichtgebrand.

De huid kan wat rood en gevoelig zijn.

Er vormt zich soms een klein korstje dat vanzelf afvalt.

Houd het schoon en droog, eventueel insmeren met vaseline.

5. Cryotherapie (bevriezing)

Er is geen verdoving gebruikt.

De plek wordt eerst rood, daarna kan een blaartje ontstaan (soms gevuld met helder vocht of bloed).

Laat de blaar intact; niet doorprikken.

Als de blaar open gaat: schoonhouden met water, eventueel afdekken met een pleister of vetgaas.

Korst valt er vanzelf af binnen 1–3 weken.

Neem contact op met de praktijk bij:

Toenemende roodheid, zwelling, pijn of pus

Nabloeding die niet stopt na 10 minuten drukken

Koorts of een open, stinkende wond

Loslatende hechting of twijfel over genezing

Algemene tips

Vermijd zon op het wondgebied tot minimaal 3 maanden na genezing (bescherm met SPF 30+).

Niet zwemmen, sauna of sporten totdat de wond volledig gesloten is.

Roken vertraagt de wondgenezing en vergroot de kans op een zichtbaar litteken. Probeer daarom niet te roken tijdens het herstel.

Vermijd zwaar tillen of rek op het wondgebied; dit kan de wond weer open laten gaan of het litteken breder maken.

Kleine littekens zijn meestal tijdelijk; masseer zo nodig na 3 weken met vaseline zalf of siliconengel.


Wondgenezing verschilt per persoon en dus ook hoe een eventueel litteken eruit gaat zien. Door onze tips op te volgen, heeft u meer kans op een fraaier litteken.


Wij wensen u een voorspoedig herstel.


Wij hopen u hiermee goed te hebben geïnformeerd.

Heeft u nog vragen? Stel ze gerust tijdens uw afspraak.

— **Dr. J. Zweegers, dermatoloog**

 Bij klachten, vragen of mogelijke complicaties na een behandeling kunt u **24 uur per dag, 7 dagen per week** telefonisch contact opnemen met de dermatoloog via onderstaand telefoonnummer:

 Avonddermatoloog – 06 19470564

 www.avonddermatoloog.nl