

### Epicutane allergietest (TrueTest 36)

#### ◆ Wat is een epicutane allergietest (= plakproef, plaktest, ECAT)?

Uw dermatoloog heeft met u besproken dat een *epicutane allergietest* (ECAT) wordt uitgevoerd, ook wel een **plakproef** genoemd.

Met deze test onderzoeken we of uw huid overgevoelig reageert op bepaalde stoffen uit uw omgeving — bijvoorbeeld uit cosmetica, verzorgingsproducten of materialen waarmee u in aanraking komt.

Bij u wordt de **TrueTest 36** gebruikt. Deze bevat 36 veelvoorkomende contactallergenen waarmee wereldwijd standaard wordt getest.

---

#### ◆ Waarom deze test?

Soms wordt eczeem veroorzaakt of verergerd door een *contactallergie*. Hierbij herkent het afweersysteem een bepaalde stof ten onrechte als “gevaarlijk”.

Na herhaald contact met zo’n stof kan de huid geïrriteerd raken en eczeem ontwikkelen.

Een contactallergie is:

- **niet besmettelijk** voor anderen
- **niet erfelijk**, maar sommige mensen zijn er gevoeliger voor
- vaak het gevolg van langdurig of herhaald contact met een bepaalde stof

Als uw dermatoloog vermoedt dat dit bij u het geval is, kan een plakproef helpen om dit te bevestigen.

---

## ◆ Belangrijke aandachtspunten vooraf

Om de test goed te kunnen uitvoeren, is het belangrijk dat u enkele regels volgt:

- De test duurt **één week** en u komt in die periode **drie keer** naar de kliniek.
  - De test kan **niet** worden uitgevoerd als u medicijnen gebruikt die het afweersysteem onderdrukken (zoals *Prednisolon*<sup>®</sup>, *Neoral*<sup>®</sup> of vergelijkbare middelen).
  - Bij een **actief of uitgebreid eczeem** is het beter om de test uit te stellen; overleg hierover met uw dermatoloog.
  - **Twee weken vóór de test:** stel uw rug niet bloot aan zon of zonnebank.
  - **Eén week vóór de test:** geen corticosteroïdzalf of -crème op de rug gebruiken.
  - **De dag vóór de test:** geen bodylotion of andere verzorgende producten op de rug smeren.
  - Heeft u een **behaarde rug**? Scheer deze bij voorkeur thuis vóór de test.
  - Tijdens de test mag u **niet douchen, baden of zwemmen** — de pleisters moeten droog blijven.
  - Draag bij voorkeur een **oud, strak T-shirt of hemd** onder uw kleding, zodat de pleisters beter blijven zitten en penafdrukken niet op uw kleding komen.
  - **Vermijd zware inspanning of sporten**; transpiratie kan ervoor zorgen dat de pleisters loslaten of verschuiven.
  - **Roken vertraagt de wondgenezing** en kan de testreacties beïnvloeden — probeer tijdens de testweek niet te roken.
  - Meld het als u **gevoelig bent voor pleisters**.
-

## ◆ Het onderzoek stap voor stap

### Bezoek 1 (eerste bezoek): aanbrengen van de pleisters (maandag)

Tijdens het eerste bezoek worden de 36 stoffen van de *TrueTest 36* op uw rug geplakt met behulp van pleisters.

De pleisters blijven 48 uur zitten.

→ U mag **niet douchen of baden** in deze periode.

---

### Bezoek 2: verwijderen en eerste beoordeling (na 48 uur) (woensdag)

Na twee dagen komt u terug. De pleisters worden verwijderd en eventuele reacties worden met een stift gemarkeerd.

De rug blijft daarna nog steeds droog.

→ Nog **niet douchen of baden**.

---

### Bezoek 3 (laatste bezoek): eindbeoordeling (na 72 uur) (donderdag)

Ongeveer 24 uur na het verwijderen van de pleisters komt u voor de eindbeoordeling.

De dermatoloog bekijkt de huid opnieuw en bespreekt het resultaat met u.

Soms kan er na enkele dagen nog een late reactie optreden; neem dan contact op voor een extra controle.

De uitslag wordt tijdens dit laatste bezoek met u besproken.

---

### De uitslag

De test is **positief** als er een kleine eczeemreactie ontstaat op de plaats waar een bepaalde stof is aangebracht. Een positieve test betekent: u bent gevoelig voor deze stof, maar nog niet per definitie allergisch. Er is pas sprake van een allergie wanneer de stof ook daadwerkelijk eczeemklachten veroorzaakt.

Uw dermatoloog bespreekt met u:

- op welke stof(fen) u reageerde
- of deze relevant zouden kunnen zijn voor uw klachten
- in welke producten of materialen deze stoffen voorkomen
- hoe u deze stoffen kunt vermijden

→ Na het laatste bezoek mag u weer douchen of baden.

---

## **Mogelijke reacties of bijwerkingen**

De meeste mensen verdragen de test goed. Soms kunnen onderstaande reacties optreden:

### **Vaak voorkomend:**

- lichte roodheid of jeuk op de testplaats
- tijdelijke verkleuring van de huid

### **Zeldzaam:**

- lokale blaarvorming bij sterke reactie
- tijdelijke littekenvorming
- zeer zelden: ontwikkeling van een nieuwe contactallergie voor een teststof

Meestal verdwijnen eventuele klachten vanzelf binnen enkele dagen.

---

## **Tot slot**

Deze test helpt uw dermatoloog beter te begrijpen of contactallergie een rol speelt bij uw huidklachten.


Door samen te bekijken op welke stoffen u reageert, kan een gericht advies worden gegeven om klachten in de toekomst te voorkomen.

---

### **Wij hopen u hiermee goed te hebben geïnformeerd.**

Heeft u nog vragen? Stel ze gerust tijdens uw afspraak.

— **Dr. J. Zweegers, dermatoloog**

 Bij klachten, vragen of mogelijke complicaties na deze behandeling kunt u **24 uur per dag, 7 dagen per week** telefonisch contact opnemen met de dermatoloog via onderstaand telefoonnummer:

 Avonddermatoloog – 06 19470564

 [www.avonddermatoloog.nl](http://www.avonddermatoloog.nl)