

### Biopt (met of zonder hechting) – Informatie voor patiënten

U heeft vandaag/binnenkort een kleine huidbehandeling: een **biopt**. In deze folder leest u wat de behandeling inhoudt, waarom deze wordt gedaan en wat u kunt verwachten.

---

#### ◆ Wat is een biopt?

Een *biopt* is een klein stukje huid dat onder plaatselijke verdoving wordt verwijderd voor onderzoek onder de microscoop.

Met dit onderzoek kan de dermatoloog beter vaststellen om welke huidafwijking het gaat en welke behandeling het beste past.

Afhankelijk van de plaats en grootte van het biopt kan het wondje **met of zonder hechting** worden gesloten.

---

#### ◆ Hoe verloopt de behandeling?

- De huid wordt eerst **verdoofd met een klein prikje** (lidocaïne).
  - Vervolgens wordt met een klein rond instrument (punch) een stukje huid verwijderd.
  - Soms wordt het wondje **dichtgehecht** met een of enkele niet-oplosbare hechtingen.
  - Het wondje wordt afgedekt met een **pleister of gaasje**.
  - De hele behandeling duurt meestal maar enkele minuten.
- 

#### ◆ Na de behandeling

- De verdoving werkt nog 1–2 uur; daarna kan de plek wat gevoelig zijn.
  - U kunt de huid daarna volgens instructie verzorgen (zie aparte folder "*Instructie Wondverzorging en Nazorg*").
  - De uitslag van het weefselonderzoek is meestal binnen 1–2 weken bekend. U krijgt hiervoor een aparte afspraak.
-

## Wanneer contact opnemen

Neem contact op met de praktijk bij:

- aanhoudende bloeding die niet stopt na 10 minuten drukken
  - toenemende roodheid, zwelling, pijn of pus
  - koorts of een open, stinkende wond
  - loslatende hechting of twijfel over herstel
- 


## Algemene tips

- Vermijd zon op het wondgebied tot minimaal 3 maanden na genezing (bescherm met SPF 30+).
  - Niet zwemmen, naar de sauna of sporten totdat de wond volledig gesloten is.
  - Roken vertraagt de wondgenezing en vergroot de kans op een zichtbaar litteken: probeer daarom niet te roken tijdens het herstel.
  - Wondgenezing verschilt per persoon; door onze tips op te volgen, heeft u meer kans op een fraaier litteken.
- 

**Wij hopen u hiermee goed te hebben geïnformeerd.**

Heeft u nog vragen? Stel ze gerust tijdens uw afspraak.

— Dr. J. Zweegers, dermatoloog

 Bij klachten, vragen of mogelijke complicaties na deze behandeling kunt u **24 uur per dag, 7 dagen per week** telefonisch contact opnemen met de dermatoloog via onderstaand telefoonnummer:

 Avonddermatoloog – 06 19470564

 [www.avonddermatoloog.nl](http://www.avonddermatoloog.nl)